

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2023-2024 учебный год.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Международный олимпийский комитет был создан в...

- а) 1892 г. б) 1894 г. в) 1896 г. г) 1900 г.

2. Первым олимпийским чемпионом современности стал...

- а) Карл Шуман; в) Джон Пий Боланд;
б) Альфред Хайош; г) Джеймс Конноли.

3. Героем Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге...

- а) Джеймс Конноли; в) Роберт Гаррет;
б) Спиридон Луис; г) Альфред Хайош.

4. Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:

- а) Стокгольм; в) Париж;
б) Берлин; г) Амстердам.

5. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

- а) бег; в) ходьба на лыжах;
б) езда на велосипеде; г) всё перечисленное.

6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

- а) в секундах; в) в метрах;
б) в баллах; г) конкретных единиц нет.

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?

- а) волейбол; в) баскетбол;
б) гандбол; г) футбол.

8. В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?

- а) лёгкая атлетика; в) теннис;
б) плавание; г) спортивная гимнастика.

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- а) комплекс; в) триплекс;
б) многоборье; г) интегральные.

10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?

- а) плавание; в) велоспорт;
б) лыжные гонки; г) хоккей.

11. Основная причина нарушения осанки – ...
- а) нарушение режима питания; в) слабость мышц;
б) гиподинамия; г) неправильно подобранная мебель.
12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?
- а) сложно-координационные; в) скоростно-силовые;
б) циклические; г) статические.
13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?
- а) выносливость; в) ловкость;
б) быстрота; г) гибкость.
14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?
- а) 7; б) 9; в) 11; г) 15.
15. Что характерно для правильного дыхания? а)
- короткий вдох и короткий выдох;
б) выдох продолжительнее вдоха;
в) вдох длиннее выдоха;
г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Промежуток между двумя последовательными празднованиями античных Олимпийских игр называется _____.
17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурс искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось _____.
18. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется _____.
19. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется _____.
20. По команде «Смирно!» занимающиеся должны принять положение _____.

ШИФР:

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____